



# 受験生応援BOOK

神戸大学生協学生委員会



# 持ち物チェックリスト



## 〈必須編〉

必須編のものを忘れてしまうと、かなり焦ります。2回くらいはチェックして絶対に忘れないようにしましょう。

共通テストでは鉛筆が大活躍ですが、二次試験ではシャープペンシルで十分です。もし鉛筆を使いたいという方は鉛筆削りも忘れずに持っていきましょう。

二次試験の受験票		腕時計	
共通テストの受験票		昼食	
シャープペン、鉛筆		お金	
消しゴム		マスク	

## 〈あると便利編〉

私は休み時間には必ず何かを食べていました。緊張などで想像以上に疲れます。甘いものを食べて脳に栄養を送りましょう。

六甲山の天気は変化しやすいです。曇りでもちゃんと折りたたみ傘を携行することをおすすめします。非常に寒いのでカイロは多めに持っていきましょう。

ハンカチ、ティッシュ		参考書	
常備薬		雨具	
お菓子		カイロ	

神大受験生必見！

# 受験当日の過ごし方

## 試験前

### 時間の余裕を持って会場へ向かおう



行きのバスは大変混むのでそれも考慮にいれるべき！大学構内で迷子にならないように前日までに自分の受験会場を確認しておくとうよし！

### 当日の勉強のやり過ぎには注意

当日に勉強をやり過ぎると逆に不安になるので、当日に勉強する際はやる内容をできるだけ絞ってやろう！

## 休み時間

### お昼ご飯や甘いものを食べよう



大学構内および大学近辺で食べ物を買える場所はないので事前に買うか家から持ってくるのが無難！あとは糖分の補給もしておくとうよし！

### 屋外に出て散歩する

テスト中は同じ姿勢で疲れるし、他の受験生と同じ場所にいると気が散るという人は屋外に出て散歩して気分転換してみてくださいか？

### 音楽を聴きながら仮眠する



入試当日は通常の模試よりも休み時間が長いので次の科目に集中するためにも仮眠を取るのが効果的！周りの受験生を意識しないために音楽を聴くとよりリラックスできますよ

## 試験後

### 試験終了後は早めに帰宅しよう

神大受験生は神大が第一志望の人が多いためだと思います。その分他の入試より疲労感がたまる人もいます。試験後は早めに帰宅してゆっくり休んでください、お疲れ様でした。

## ワンポイントアドバイス

試験当日最後まで諦めずに勉強したい！という受験生の中にはいるのではないのでしょうか。そんな受験生は各科目ごとに B5 のルーズリーフ一枚以内に自分の弱点をまとめたチェックリストを作って持参してはどうですか？例えば、国語なら忘れがちな古語、数学なら苦手分野の公式、英語なら英単語などなど... このチェックリストを持って見ているだけでも試験当日の安心感は結構違いますよ。皆さんも「チェックリスト」ぜひ作ってみてください！

# ～試験会場までの行き方～

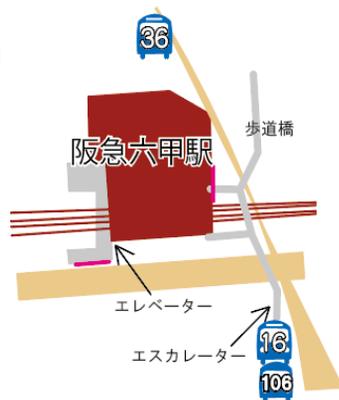


# ～各ポイントでの注意点～

## ○阪急六甲に着いたらまずはバス停を探そう

改札から出て左手（山・北側）のエスカレーターを降り、タクシー乗り場の少し先にあるのが 36 系統（六甲台行）。

反対に、改札を出て正面の通路の突き当りを右手（海・南側）に行き、エスカレーターを下りるとあるのが 16 系統（国文キャンパス行）。タクシーを捕まえやすいので不安なら約 700 円を払ってキャンパスまで上がるのもおススメ！



## ○ロータリーに着いたらバス停を見分けよう

JR 六甲道駅、阪神御影駅に着いたら改札を出て左手側にバスロータリーがある。複数のバス停があり、とても間違えやすいのでしっかり表示を見て自分の受験会場へ行けるバスを探そう。どうしてもわからない時には運転手さんに質問するのが吉。



## ○バス停の名称

太字になっているのが各キャンパスの最寄のバス停。これで自分の降りたいバス停がもう過ぎてしまったかも、という不安とはおさらば！

16 系統：国文キャンパス行  
（六甲ケーブル下方面）

### ①JR 六甲道

↓  
六甲口

### ②阪急六甲

↓  
楠丘町 5 丁目

↓  
楠丘町 3 丁目

↓  
高羽町

### ③神大国際文化学研究科前

36 系統：六甲台・国際人間  
科学部行（鶴甲団地方面）

### ①JR 六甲道

↓  
六甲口

### ②阪急六甲

↓  
六甲登山口

↓  
六甲台南口

### ④神大文理農学部前

↓

### ⑤神大本部工学部前

↓

### ⑥神大正門前



# 当日の経験談（アクシデント等）

## ○受験会場に着くまでのこと

- ・ 受験会場に行くまでに、どの系統のバスに乗ったらいいのかわからなかった。  
→自分の受験会場はどこなのか、どのバスに乗ればいいのかは前日までに確認しておこう！
- ・ 阪急六甲駅からのバスは混む！  
→なるべく早めの時間に乗ったほうが良い。（始発の阪神御影駅から乗るのもあり！）

## ○会場や教室に関すること

- ・ 当日にキャンパスを間違えた。  
→時間があるなら前日に会場の下見に行くのがオススメ！
- ・ 受験する教室がとても寒かった。  
→カイロ必須！多めに準備しておこう！
- ・ 受験会場に着いてもなかなか会場を開けてくれなかった・・・  
→防寒はしっかりしておいたほうが良い。



## ○その他（アクシデント）

- ・ 試験中鼻血が出てしまった。  
→ティッシュがあったから耐えたそう。万が一に備えた持ち物の準備は大切！
- ・ 2次試験の1週間前に家族全員でインフルエンザに罹った。  
→病気予防には細心の注意を。（今年は特に）
- ・ 受験当日にお昼ご飯を買い忘れた。
- ・ お守り落として絶望した。  
→今思うと受験に落ちる代わりに落ちてくれたのかな？
- ・ バスがUSJ並みに並んで入室制限時間ギリギリだった。



# 受験前日と当日、なに食べよう??

受験本番のコンディションにも関わってくる「受験飯」  
世間ではゲンを担いでカツ丼！などと言っていますが、  
あまり重いものはオススメできません笑

## 前日夜

### 実家→いつも通りのごはん

やっぱり、普段と変わらないのが一番。胃にも心にも  
変な刺激を与えず、リラックスできます。

### ホテル→コンビニ食または外食

せっかく買うのだから好きなものを買いたいところ。  
部屋でゆっくりしたいならお弁当やお惣菜を買ってくるのが  
オススメです。ただし、重いものや栄養バランスの偏ったもの  
には要注意！



## 当日朝

### 腹持ちの良いものを。

時間に余裕を持って会場にいこうと思うと、朝ごはんは比較的早い時間に食べることになると思います。そのため、おにぎりなどのお腹にたまるものを食べるのがオススメです。小腹がすいたとき用のお菓子や軽食も忘れずに。

### 無理はせず、でも何かは食べる。

緊張で食欲がない人もいると思います。無理して食べて気分が悪くなるのは本末転倒ですが、試験に備えて何かは胃に入れたいところ。サラダやヨーグルト、あるいは自分の好きな菓子パンなど、とにかくなんでもいいので胃に入れておきましょう。



## 当日昼

手軽にパパッと、好きなものを。



実家から受験に来た人でもコンビニ飯にする人は多いです。コンビニ飯は、手軽に食べれる上に自分の好きなものを選ぶのが魅力。午後の試験で眠くなってしまうないように、軽めのものを選びましょう。

手作りのお弁当でエネルギーチャージ。

手作りのお弁当の人もちらほら。おうちの人が作ってくれた愛情たっぷりのお弁当で、午後も乗り切りましょう。私はホテル宿泊勢だったので、周りのお弁当の人が羨ましかったです笑



いつも通りが一番。

いつもの模試、これまでの私大受験の時などと同じようなごはんにするとよいと思います。平常心を心掛けて。私は毎回ツナマヨおにぎりサラダだったので、当日も同じメニューにしました笑



## 番外編

現役神大生が受験期に食べていたお菓子

- ・神戸ショコラ  
→神大にかけて食べていた人、けっこういました。神大生あるあるのようです笑
- ・キットカット  
→安定！！受験といえばこのお菓子ですね。小腹がすいたときにぴったり。
- ・トッポ  
→受験シーズンには「TOPPA」と名を変えて登場。たくさん入っているので、友達ともシェアできます。
- ・ラムネ  
→素朴でおいしい。脳のエネルギーとなるブドウ糖が入っています！と言われたら、買いたくなりますよね～。



# よくある質問

取り除ける不安はできるだけなくしてから、  
万全の状態でご本番に臨みましょう！

## Q. 会場にはどのくらい早く着いておくべきですか？

- A. 当日はバスもかなり混むので、不安な人はしっかりと余裕を持って行きましょう。早めに行って、大学構内を軽く散歩して緊張をほぐすのもオススメです。

あのバスの列を見たら「一生乗れないんじゃない？」って不安になると思います。でも待っていれば案外すぐ乗れます。

## Q. 会場に時計はありますか？

- A. ありません！時計は必須です、忘れないようにしましょう。

私は腕時計を忘れてしまい、父親の腕時計を借りました。  
自分の時計じゃないとソワソワして落ち着きませんでした。

## Q. 定規は使用できますか？

- A. できません。図形を描く際はフリーハンドで描きましょう。  
また、シャーペンなどは英字が書かれていないものを選びましょう！

## Q. どんな服装で行けばいいですか？

- A. 制服の人でも私服の人もあります。会場によっては凍えるほど寒いので、防寒対策はしっかりしましょう。

私は一応計6枚のカイロを持っていきましたが、なんと全部使用しました。  
あまりに寒すぎて...

## Q. ブランケットは使用できますか？

- A. 使う前に試験監督に見せて、許可が出れば使用できます。  
(カンニング防止のためのチェックです)

私はマフラーをしたまま受験しました。

## Q. 解答用紙ってどんな感じですか？

- A. 机からはみ出すほど大きいです。適宜区切るなどして工夫して使ってください。

私の会場では、紙が大きすぎて破いてしまう人が続出していた記憶があります笑

# WAHT IS GI?

私たち神戸大学生協学生委員会（通称：神大 GI）の活動の一部をご紹介します！

## GI ってなにしてるの？

「GI」とは生協学生委員会の通称であり、神大生の大学生活をより良いものにするという理念の下、生協と組合員の架け橋となるような活動を総勢 33 名で行っています。また、学生が主体となって「自分たちの生活をより充実したものにする」ために、神大生向けの冊子「Rambler Times」や新入生向けの冊子「うりぼう」の発行や福引き大会、古紙回収をはじめとする環境保護活動など様々な活動を行っています。



## SUN21



入学してから最初にあるイベントって？入学式？新歓祭？いえ、SUN21 です！

私たち神大 GI は 3 月末に新歓イベント SUN21 を行います！このイベントでは、神大の先輩たちが神大と六甲を、1 日かけてゲームしながら紹介してくれます♪SUN21 に参加して大学生活のスタートダッシュを切りましょう！

※コロナ対策は徹底した上で行います。

## CHARM

今年度の受験生応援企画の運営を中心となって行ってきたのが私たち「CHARM」です！受験生相談会の他、受験生応援ブログや Twitter での情報発信、LINE@ での個別相談も行っています。これまでも多くの受験生の皆さんが私たちに相談し、感謝の言葉を贈ってください私たち自身も嬉しかったです。これらの活動が受験生の皆さんの役に少しでも立てていたらより嬉しく思います。春に神戸大学でお会いできることを CHARM 班員一同楽しみにしています。



# 応援メッセージ

受験生へ向けた現役神大生からのメッセージです。

体調管理に気をつけて後悔のないように頑張ってください！

経済2回 なおみ

逆転する可能性もあれば、逆転される可能性もあります。最後まで油断せずに頑張ってください！

保健2回 にしむん

難しい問題が解けないのは皆同じ。できない問題があってもパニックにならず落ち着いて！最後まで頑張ってください！

経営1回 はせこ

継続して勉強してきた自分を信じて最後まで頑張ってください！

経営1回 はまじ

今までの努力を信じて、あきらめずに頑張ればきっと結果はついてきます。皆さんのことを心から応援しています！！

国人環境2回 リーぬ

神大生皆が君のことを応援しているよ!!

